

# “NO SE PUEDE ENGAÑAR A LA GENTE HAY QUE CONTAR LA VERDAD”

**Pontevedra** | “La Cirugía Plástica, Reparadora y Estética es un bien social al que pueden acudir aquellos que quieran o necesiten verse mejor. Sin embargo, no todo el mundo es candidato a someterse a una operación estética. Yo tengo la obligación de decir a algunos pacientes que no le recomiendo operarse. Además, antes de proponer fecha para una intervención, hablo mucho con los pacientes. Prefiero que me tachen de pesado que de imprudente”, así lo afirma el doctor Vila Moriente, un cirujano plástico para el que su línea de trabajo se basa en la profesionalidad, por encima de todo.

Por otro lado, el doctor Vila Moriente hace hincapié en que “no se puede engañar a la gente con un envoltorio rosa de que todo es muy sencillo, sin dolor y sin hematomas, hay que contar la verdad”, dice.

El doctor Vila Moriente tiene dos consultas privadas de cirugía plástica, reparadora y estética, una en el Hospital Miguel Domínguez de Pontevedra y otra en Santiago de Compostela (Doctor Teijeiro, 7,3ºB). Le avalan varios años de experiencia como cirujano plástico, ya que lleva operando en Pontevedra desde el año 1994 y en Santiago de Compostela desde el año 1996.

**Criterios para operarse** | “Las correcciones quirúrgicas deben buscarse basándonos en un criterio de armonía, y no de querer parecerse a los famosos, porque introducir un rasgo inapropiado para un determinado tipo de cara o cuerpo se puede convertir en un pegote. Así que para evitarlo jamás habrá que salirse del contexto de cada paciente, de lo que ese rostro o ese cuerpo admitan sin riesgos, por más que las modas uniformicen”, explica Vila Moriente. El doctor aconseja a sus pacientes que el resultado siempre sea proporcional al modelo: “Obviamente a los 40 años no se va a recuperar el aspecto que



**Al Doctor Vila Moriente** le avalan varios años de experiencia como cirujano plástico ya que lleva operando en 14

se tenía a los 25, simplemente, se corregirán los defectos si la naturaleza lo permite”, aclara.

Con respecto al lugar donde hacer las intervenciones, el doctor recomienda buscar “un hospital de verdad” y no “una clínica en un segundo piso”. En este sentido, él asegura que el Hospital Miguel Domínguez de Pontevedra está a la última.

**Pacientes saludables** | Antes de operar a un paciente, los profesionales valoran varios temas: “Ni los cirujanos ni los anestesiólogos somos partidarios, generalmente, de intervenir a personas fumadoras ni excesivamente obesas, ya que somos conscientes de los riesgos que la nicotina y un exceso de peso

media de las personas que son intervenidas en clínicas de estética oscila entre los 35 y los 45 años y la cirugía de mama es la más común en las clínicas de estética de Galicia.

También el hombre ha entrado en el mercado de la belleza, si bien

con paso titubeante. Entre el 10% y el 30% de los clientes son hombres, cuando hace sólo unos años no pasaba del 10%. La liposucción, la nariz y las bolsas de ojos, son operaciones preferidas. Las causas de esta creciente demanda se basan en varios factores