

BELLEZA & CUERPO
dossier cirugía

MENOS ES

CICATRICES MINÚSCULAS, OPERACIONES POCO TRAUMÁTICAS, POSOPERATORIOS MÁS CORTOS... ASÍ ES LA NUEVA CIRUGÍA.

POR PALOMA SEVILLA

En 2005 se realizaron en España cerca de 350.000 intervenciones de cirugía estética, y la cifra crece a un ritmo anual del 8%, según datos de la SECPRE (Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética). Hoy, cuando prácticamente todas las zonas del cuerpo son susceptibles de retoque, los avances se encaminan a ofrecer los mejores resultados con los mínimos daños colaterales, o lo que es lo mismo: reducir las incisiones al mínimo y utilizar nuevos implantes e instrumental de última generación. Siete cirujanos plásticos de prestigio ya ponen en práctica esta tecnología de vanguardia.

LIFTING ENDOSCÓPICO

La técnica de abrir la piel de oreja a oreja pasó a la historia. El doctor Antonio de la Fuente realiza cinco pequeñas incisiones en el cuero cabelludo del tamaño de un ojal (una frontal, dos oblicuas y dos laterales) e introduce el endoscopio, un tubo con una minúscula cámara de vídeo que capta imágenes para emitir las en un monitor instalado en el propio quirófano y poder visualizar sus movimientos sin necesidad de levantar la piel. A través de dichas incisiones introduce el bisturí, despega los tejidos subcu-

táneos y los recoloca, en una intervención que dura entre dos horas y media y tres horas y requiere anestesia local o general, según el caso. «Así, elevo el tercio superior facial (frente y entrecejo), pero también, en casos de flacidez moderada, puedo llegar a los tercios medio (mejillas) e inferior (barbilla y mentón) sin necesidad de nuevas incisiones. No obstante, si en estas zonas existe un problema de exceso de piel, habrá que recurrir al lifting tradicional», explica el doctor De la Fuente.

La principal ventaja de la cirugía endoscópica es que, al ser menos agresiva que la tradicional, se minimiza el riesgo de complicaciones tardías, como infecciones, queloides, necrosis de la piel, etc. Aun así, aparecen edemas y hematomas que duran entre dos y tres semanas, y el paciente puede incorporarse a su ritmo de vida habitual pasada una semana.

Precio: Lifting completo, alrededor de 6.000 €; tercio facial superior, entre 3.000 y 4.000 €. Clínica de la Fuente: Pinar, 15-17; Madrid; teléfono 915 638 464.

REJUVENECIMIENTO DE LA MIRADA

La cirugía de ojos (blefaroplastia) consiste tradicionalmente en reti-

rar el exceso de piel del párpado superior y la grasa del inferior. El doctor Serra Renom va más allá y, cuando le piden esta operación, aprovecha para colocar un implante que eleva las cejas y rejuvenece aún más la mirada. «Hago una pequeñísima incisión en el párpado superior, elimino la piel sobrante y, a través de esa misma incisión, coloco una especie de minitenedor en la frente para mantener elevada la cola de la ceja», explica. Este implante está hecho de ácido poliláctico, un material que el organismo reabsorbe paulatinamente, si bien la ceja se mantiene elevada permanentemente. A continuación, realiza la cirugía del párpado inferior sin dejar ningún tipo de cicatriz visible, para lo que hace una pequeña incisión en la conjuntiva (piel roja que está por dentro del párpado) y, desde ahí, extrae la grasa sobrante de las bolsas. «Así no secciono el músculo -explica- y evito que el párpado pierda firmeza y el resultado sea lo que se conoce como "ojo de pez" (demiabierto).»

La intervención completa dura aproximadamente dos horas y requiere anestesia local. Pasados cinco días, se le quitan los puntos al paciente, que estará recuperado en dos semanas.

Toma nota

Si decides pasar por quirófano, asegúrate de que te trata un buen profesional. Solicita información a la Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética (SECPRE): tel. 902 409 060.

CIRUGÍA DE TOBILLOS Y PANTORRILLAS

Para eliminar el exceso de grasa en estas zonas, el doctor Vila-Rovira propone una liposucción a un ritmo muy lento, realizada con cánulas moldeables que permiten extraer minuciosamente la cantidad exacta de grasa de los lugares idóneos. El cirujano realiza una pequeña incisión en el tobillo y otra justo debajo de la rodilla, escondidas en pliegues laterales, e introduce a través de ellas las finísimas cánulas. La intervención dura cerca de dos horas, requiere anestesia local e ingreso hospitalario de 24 horas. El posoperatorio es molesto: precisa una o dos semanas de reposo, frecuentes drenajes linfáticos y el uso de pantys de compresión durante dos meses.

Precio: Entre 4.000 y 5.500 €.

Institut Vila-Rovira (Centro Médico Teknon): Vilana, 12; Barcelona; teléfono 933 933 128.

Precio: Elevación de la ceja, 1.000 €; cirugía de la mirada completa, 3.000 €, aproximadamente.

Instituto doctor Serra Renom: Virgen de la Salut, 78; Barcelona; teléfono 932 848 189.

ELIMINACIÓN DIRECTA DE LA PAPADA

Para quienes tienen un exceso de piel en el cuello, ya sea a consecuencia de la edad o de un proceso brusco de adelgazamiento, el doctor José Luis Martín del Yerro recomienda una extracción directa de la papada sin necesidad de retensar el músculo. «Se hace una incisión en forma de Z desde un lado del mentón hasta la nuez, se extrae la piel sobrante y, si es necesario, un poco de grasa. Finalmente, se hace una doble sutura: una en el músculo y otra en la piel», explica el doctor. La intervención dura poco menos de una hora y requiere anestesia local. Los puntos se retiran pasados cuatro o siete días y el paciente debe usar una especie de faja en el cuello durante dos semanas. No se recomienda la incorporación al trabajo hasta unos diez días después, ya que –sólo al principio– la cicatriz y el edema son muy visibles.

Precio: Desde 2.000 €.

Instituto de Cirugía Plástica Martín del Yerro: General Ampudia, 6; Madrid; teléfono 915 542 758.

ELEVACIÓN DE LA MEJILLA SIN IMPLANTES

Los resultados de esta pequeña intervención no son sólo unos pó-

mulos más altos, sino también un alisamiento de las surcos nasogenianos marcados y, en definitiva, un rejuvenecimiento general del aspecto del rostro. Según la experiencia del doctor Francisco Gómez-Bravo, de la Clínica Ruber de Madrid, ofrece muy buenos resultados. «Hago tres pequeñas incisiones –explica–, una en la conjuntiva (piel interior del párpado inferior), otra en el canto externo del ojo y la tercera por dentro de la boca, a la altura de la mejilla. A través de ellas separo de sus ligamentos la bolsa malar de la mejilla (grasa y piel), la elevo y la anclo al hueso orbitario (el que rodea la cuenca del ojo) con una sutura reabsorbible. Esta sutura desaparecerá sola al cabo de varios meses, mientras que la mejilla queda elevada permanentemente.» La intervención dura alrededor de dos horas y requiere anestesia local y sedación. El posoperatorio es relativamente cómodo: a los dos días el paciente

se puede incorporar a su ritmo de vida habitual, a los cuatro días le quitan los puntos y a las dos semanas el edema ha desaparecido.

Precio: Alrededor de 5.000 €.

Clínica Ruber: Juan Bravo, 49; Madrid; teléfono 914 231 599.

RETOQUE DE LA PUNTA DE LA NARIZ

Cuando el defecto estético de la nariz no se encuentra en el tabique, sino en el cartilago, ya sea una punta demasiado ancha o irregular, se puede mejorar con una operación pequeña que requiere anestesia local y no exige ingreso hospitalario. El doctor José Luis Vila Moriente explica cómo se realiza: «Se hace una incisión por dentro de cada orificio nasal –así las cicatrices no quedarán a la vista– y desde ahí se sustrae parte del cartilago. Es un trabajo casi de escultor, puesto que debes apartarte sucesivamente para ver la nariz con perspectiva y decidir si quitas más cartilago y de dónde». Al finalizar, se coloca una férula de tela y papel, que se retirará a los tres o cuatro días, para mantener la nueva estructura y contener la inflamación. «El posoperatorio no es doloroso, pero sí molesto», dice el doctor Vila Moriente, y provoca un edema que puede durar hasta un mes.

Precio: Alrededor de 2.000 €.

Doctor José Luis Vila Moriente: C/ Dr. Teijeiro, 7; Santiago de Compostela; teléfono 981 580 792. ■

VIBROLIPOSUCCIÓN

El gran inconveniente de la liposucción, una de las operaciones de cirugía estética más demandadas en todo el mundo, es el largo y molesto posoperatorio que le sigue. Para hacer esta intervención menos traumática, el doctor Julio Millán-Mateo, jefe de servicio de Cirugía Plástica y Estética del Hospital Ruber de Madrid, ha introducido en España la vibroliposucción, una técnica que sustituye las cánulas tradicionales (finos tubos que aspiran la grasa) por cánulas vibratorias con ultrasonidos, que permiten una extracción más selectiva de la grasa y una reducción del tiempo de intervención. Ello se traduce en un menor daño de los tejidos circundantes, por lo que no es necesario ingreso hospitalario y la recuperación es más rápida (el tiempo de reposo se reduce de entre siete y diez días a tres o cuatro, y los edemas y hematomas son menores).

Precio: A partir de 3.000 €.

Clínica Ruber: Juan Bravo, 49; Madrid; teléfono 914 069 675.