



El especialista gallego, Vila Moriente, realiza un primer estudio a una paciente en su clínica de Pontevedra. // Gustavo Santos

## Las reglas de oro para no equivocarse al elegir el mejor cirujano estético

REDACCIÓN [PONTEVEDRA]

La popularización de la cirugía plástica está llevando a esta especialidad médica a una peligrosa trivialización. Si se hace caso a determinados personajes o a alguna publicidad engañosa, pasar por el quirófano es tan sencillo como cortarse el pelo. Un grave, pero muy grave error, como indican los cirujanos plásticos. Dejarse llevar por falsos cantos de sirena, ofertas de financiación que inducen a confusión o promesas sin fundamento pueden tener consecuencias muy graves.

Antes de plantearse cualquier intervención de estética es importante elegir un cirujano plástico y un centro hospitalario que reúna todos los requisitos que aporten garantías. El doctor Vila Moriente, reputado cirujano plástico gallego, nos ayuda a aclarar esta confusión.

"Para empezar necesitamos saber qué formación se requiere

» Solo un centro profesional y con todos los requisitos garantiza el éxito » Hay que evitar caer en manos inexpertas

para ejercer como cirujano plástico en España" explica Vila Moriente. Un buen profesional debe haber realizado la especialidad de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora en uno de los Hospitales públicos de la red nacional acreditados para impartir esa formación, o tener una capacitación en el extranjero homologada por el Ministerio de Sanidad. Es decir, tener el título de "especialista", no vale un diploma por asistir a unas conferencias, si lo que busca el paciente es un cirujano plástico que ofrezca garantías, claro.

### Diploma en la consulta

Lo primero que debemos hacer al llegar a la consulta del cirujano es buscar su diploma ofi-

cial colgado en la pared. Es una forma útil para un primer contacto. Pero antes de tomar la decisión de entrar a quirófano conviene informarse mejor. Para obtener un listado de cirujanos plásticos titulados se puede consultar con la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE), así como con los Colegios de Médicos provinciales para confirmar que el médico en cuestión esté dado de alta como cirujano plástico.

El siguiente punto es saber cuáles son las cualidades de un buen cirujano plástico. Debe ser un médico capacitado para cuidar y proteger a su paciente, conociendo todas las posibles complicaciones de la especialidad. No se pueden dar garantías de resultados porque se trabaja con la naturaleza y no todos los tejidos responden exactamente igual, pero si se deben exigir garantías de que el paciente va a estar cuidado y que no corre riesgos durante el proceso.

Conviene consultar en los Colegios Médicos si el profesional que nos atiende ofrece garantías

&gt;&gt;

**Hay que averiguar si la solución está en el bisturí o en el diván**

Un buen cirujano plástico debería tener un poco de psicólogo. No estaría mal que tuviera un poco de formación en técnicas psicológicas para determinar si el paciente padece un problema estético real o bien el descontento con su físico tiene raíces mentales, laborales, familiares o de pareja que no se solucionan en el quirófano. Así se podrían evitar procesos que pueden resultar dolorosos.

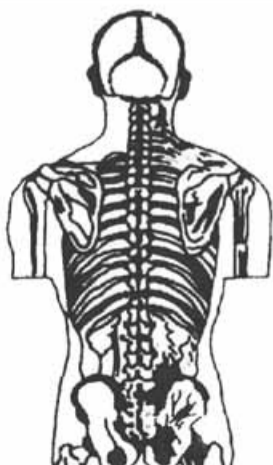
En ocasiones pasa que ciertas personas esperan de la cirugía estética más de lo que la ciencia puede dar.

&gt;&gt;

**La fundamental complicidad entre el profesional y su paciente**

Un plan perfecto se basa en diferentes pilares fundamentales. Lo que más sorprende al paciente es la gran responsabilidad que tiene él mismo en el proceso postoperatorio. Hay que tener en cuenta que el éxito de una operación se sustenta en tres soportes: el cirujano, el cuerpo del paciente (si tiene enfermedades, mala cicatrización, curación lenta) y en tercer lugar la voluntad de la persona que debe cumplir con su parte, que no es otra cosa que "portarse bien" en el postoperatorio. No es dejar el coche en el taller y despreocuparse, el paciente tiene que hacer su parte. Si falla uno de los tres soportes puede haber problemas.

Otra regla de oro para la persona que esté pensando en someterse a una intervención de Cirugía Estética es hablar personalmente con el cirujano que va a operar. No se deben aceptar ni un intermediario ni comerciales, una práctica nueva que tienen ciertos centros. Hay que desconfiar del cirujano que ofrezca falsas promesas o resultados mágicos al paciente. La especialidad tiene límites.



### CLÍNICA DE RECUPERACIÓN ORIENTAL, S.L.

네소 NELSO 耐尔索

Osteopatía - Homeopatía - Acupuntura Coreana (de las manos)  
Medicina Tradicional China y Acupuntura  
Hwal-Bup-Sa (digitopuntura Coreana) - Kinesiología, etc.

García Camba, nº 4 - 5º (Frente a Correos) Pontevedra. Urzáiz, nº 108 - 2º A Vigo. Tel.: 670 50 44 18