

¡Toma nota!

# 11 CONSEJOS PARA ELEGIR A UN BUEN CIRUJANO PLÁSTICO

La elección de un cirujano plástico no es baladí. Son muchos los factores en juego (miedos, precio, tecnología...) y es habitual que los potenciales clientes de estos servicios consulten a profesionales estéticos de confianza sobre cuáles son los "must have" del elegido. El doctor Vila Moriente, con el objetivo de ilustrar la importancia de esta selección antes de someterse a cualquier procedimiento o cirugía, participa en la campaña #pideuncirujanoplastico para concienciar a los pacientes sobre la importancia de estar bien informados al tomar esta decisión.



Por el Doctor Vila Moriente

**L**a primavera ya está aquí y, con ella, aumentan significativamente las consultas en las clínicas de cirugía plástica, sector que ha resistido como pocos el envite de la crisis económica. De hecho, España se sitúa entre los 5 primeros países a nivel mundial por número de cirujanos, cualificación de los mismos y otros factores como la calidad asistencial, según datos publicados por la Asociación Española de Cirugía Estética Plástica. Anualmente en nuestro país se realizan más de 65.000 operaciones de cirugía plástica, el 70% de ellas a mujeres entre los 35 y los 45 años.

**“El cirujano tiene que explicar de forma clara y pormenorizada la intervención, jamás presionando para llevar a cabo la misma”.**

Numerosos especialistas, entre los que se encuentra el doctor Vila Moriente, perteneciente a la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE), recuerdan la importancia de informarnos bien sobre el perfil profesional del cirujano que nos va a atender antes de ponernos en sus manos. Por ello, esta organización ha lanzado la campaña #pideuncirujanoplastico, para poner de manifiesto la relevancia de esta decisión.

“Hay que tener muy en cuenta la titulación, experiencia y reputación del cirujano, así como aspectos relacionados con el equipamiento de la clínica, el personal y la tecnología. Es fundamental que el especialista trate a cada paciente de forma personalizada, asesorándole desde un punto de vista médico sobre las intervenciones más adecuadas según sus verdaderas necesidades. Además, el cirujano tiene que explicar de forma clara y pormenorizada la intervención, jamás presionando para llevar a cabo la misma”, recomienda el doctor Vila Moriente

Expertos en Estética

A modo de guía, se pueden establecer 11 pautas para elegir a un buen cirujano plástico:

1. ● El cirujano debe ser un médico especializado en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética. Su título ha de estar homologado por el Ministerio de Sanidad.
2. ● Experiencia, formación y habilidades. El paciente debe preguntar al cirujano cuánto tiempo lleva ejerciendo. Será un plus de confianza la formación complementaria, ponencias y participaciones en congresos y jornadas.
3. ● El cirujano resultará más fiable si pertenece a grupos profesionales, como sociedades médicas, colegios o asociaciones sectoriales.
4. ● En la primera consulta se realizará un historial clínico completo y examen de la zona a tratar.
5. ● Trato personalizado. Es importante que haya una relación de confianza médico-paciente. El paciente debe sentirse escuchado por el cirujano, que le guiará sobre las mejores soluciones estéticas. Además, le asesorará sobre el tipo de intervención más adecuada. "Incluso es posible que al paciente se le diga que la intervención, tal como la tiene concebida, no es necesaria o no en los términos que él pensaba. Aquí se demuestra la ética profesional. No siempre aceptamos a todos los candidatos a pacientes ya que observamos también factores psicológicos y físicos", comenta el doctor.
6. ● La información sobre la operación siempre debe ser dada por el cirujano. Explicará en un lenguaje sencillo las características de la operación, pruebas preoperatorias, resultados, posibles riesgos...

7. ● El paciente siempre debe firmar un consentimiento informado.
8. ● Ojo con las promesas de resultados irreales. "Ante todo se busca la naturalidad y no crear falsas expectativas al paciente", en palabras del doctor Vila Moriente.

**“Los precios *low cost* suponen una merma en la calidad asistencial y ponen en peligro la salud”.**

9. ● La clínica debe ser un centro autorizado y la operación se realizará en un hospital de la red sanitaria. "Recordemos que estas intervenciones son un acto médico por lo que se hacen siempre en quirófanos de un centro hospitalario. En la intervención, además del cirujano, debe haber un equipo especializado, como médicos especialistas en anestesiología, enfermeros y personal auxiliar. Asimismo, el equipamiento técnico tiene que ser el adecuado para poder atender cualquier contingencia".
10. ● Las posteriores revisiones serán realizadas por el mismo cirujano. También informará sobre cuidados y recomendaciones tras la operación.
11. ● No dejarse llevar por las ofertas. Los pacientes no son clientes. "El paciente no debe dejarse tentar por las ofertas o los precios *low cost* ya que estos suponen una merma en la calidad asistencial y ponen en peligro la salud", concluye el doctor.